



MothersCan
Bringing mothers back to work

Το MothersCan είναι ένα πρόγραμμα ERASMUS+ που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Στόχος μας είναι να βρούμε καινοτόμους τρόπους για να ενθαρρύνουμε και να υποστηρίξουμε τις μητέρες να επιστρέψουν στην αγορά εργασίας και να επαναπροσδιορίσουμε το ρόλο της εργασιακής κουλτούρας στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος για αυτές.

Τοποθεσία: Κοραή 2, Νέα Σμύρνη

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Δήμητρα Σωτηροπούλου



ΒΑΣΙΚΑ ΝΟΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ: δικαιώματα κατά τη διάρκεια και μετά την εγκυμοσύνη.



Ενίσχυση ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ όπως η διαχείριση του χρόνου και του άγχους.



Ενίσχυση της ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ, όπως η ψηφιοποίηση και οι πράσινες δεξιότητες.



ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΖΩΗΣ: Διαχειριστείτε αρμονικά την εργασία και την προσωπική σας ζωή με την καθοδήγηση ειδικών.



Εστίαση στην ΕΥΗΜΕΡΙΑ: δώστε προτεραιότητα στην ψυχική και σωματική υγεία για εσάς και την οικογένειά σας.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΡΙΕΡΑΣ: εξατομικευμένες συμβουλές για την επίτευξη των επαγγελματικών στόχων.

www.motherscan.eu

<https://www.fainareti.gr/el/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2022-1-DE02-KA220-ADU-000088571

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.